



Como ustedes saben, desafortunadamente, vivemos en una época en donde se ha convertido prudente y necesario preparar a nuestros hijos en caso de ser expuestos a amenazas violentas.

Afortunadamente, **la ciencia de la protección** nos ha proveído respuestas efectivas que incrementan la seguridad y supervivencia.

La escuela de su hijo se ha unido a Safe Kids Inc., un equipo de **expertos en la educación y autoridades policiales** que han desarrollado un currículo que enseña estas respuestas de una manera pacífica: El programa H.E.R.O. La palabra H.E.R.O. es acrónimo de:

HIDE! (Escóndete)

ESCAPE! (Escapa)

RUN! (Corre)

OVERCOME! (Vence)

Esta guía complementaria está diseñada a fomentar la comunicación entre usted y su hijo. Al hablar a cerca del programa de H.E.R.O. con su hijo al terminar cada sesión, ayudará a reforzar los conceptos que fueron aprendidos en el salón y a **desarrollar estrategias efectivas** de seguridad para toda su familia.

El programa de H.E.R.O. consiste de cinco lecciones: "Esconderte," "Escapar," "Correr," "Vencer," "Juntarlo todo." Cada lección instruída dentro del salón de clases será reforzada con actividades físicas, escritura y simulacros a nivel escolar.

Los pensamientos seguros se aprenden en casa y su compromiso al desarrollo de su hijo es crítico a cualquier experiencia de aprendizaje nueva. Al preguntarle a su hijo las siguientes preguntas, puede estar seguro de que usted y su hijo están al mismo nivel en cuanto a la seguridad.

Antes de revisar las siguientes preguntas con su hijo, **asegúrese de preguntarle que significa cada letra del acrónimo H.E.R.O.** ¡Esto ayudará a reforzar el concepto total y ayudará a que usted sea un H.E.R.O. también!





Lección 1

¡Escóndete!

- ¿Qué significa **ESCONDERSE**?
- ¿Cuándo deberías **ESCONDERSE**?
- ¿Dónde te **ESCONDERIAS** si estuviéramos en ____? (Lugares dónde usted y su hijo visitan frecuentemente, como el parque, el centro comercial, etc.)



Lección 2

¡Escapa!

- ¿Qué significa **ESCAPAR**?
- ¿Cuándo deberías **ESCAPAR**?
- ¿Cómo **ESCAPARIAS** de los acosadores? (pregunta a cerca de el acoso cibernético también)
- ¿Cómo **ESCAPARIAS** si estuviéramos en ____? (casa, un parque, el supermercado, etc.)



Lección 3

¡Corre!

- ¿Qué significa **CORRER**?
- ¿Me puedes demostrar la diferencia entre **CORRER** por diversión y **CORRER** de algún peligro?



Lección 4

¡Vence!

- ¿Qué significa **VENCER**?
- ¿Cómo aprendiste a **VENCER** a un invasor?
- ¿Cómo se siente saber que puedes **VENCER** a gente y situaciones peligrosas?
- Juegan a "la búsqueda de tesoros" en varios lugares en su comunidad (supermercado, biblioteca, etc.) para encontrar objetos que pueden utilizar para **VENCER**.



Lección 5

JUNTÁNDOLO TODO

- ¿Dónde te **ESCONDERIAS** de una persona peligrosa si estuvieras ____ (en casa, el parque, el supermercado, etc.)?
- ¿Cómo puedes usar H.E.R.O. si estás siendo acosado?
- ¿Cómo puedes usar H.E.R.O. si una persona peligrosa te está siguiendo?
- ¿Cómo puedes **VENCER** a una persona peligrosa si estás ____ (en casa, el parque, el supermercado, etc.)?