



# H.E.R.O.®

HIDE. ESCAPE. RUN. OVERCOME.  
ESCONDERSE. ESCAPAR. CORRER. VENCER.



## 5 MANERAS DE ANALIZAR LA VIOLENCIA CON LOS NIÑOS



### Sea Honesto, Sea Sensible

Proteger a los niños de la verdad es tentador, pero... es elemental ser honesto para mantener la confianza. Sea sensible a la edad de su niño y a su comprensión de lo que ha sucedido. Compartir todos los detalles no es tan importante como hablar sobre los conceptos de lo que ha sucedido.

### Permita que su niño lidere la conversación con sus preguntas.

Identifique sus temores, aborde sus preocupaciones y desarrolle un plan con estos. Comprender por qué están asustados y permitirles usar esa energía nerviosa para desarrollar un plan puede reducir su ansiedad y darles permiso para usar el plan.

### Escuche Sus Temores



### Personas que lastiman y Personas que ayudan



### Analice la diferencia

entre las personas que lo lastiman y las personas que lo ayudan. Pídale que mencionen los tipos de personas que pueden ser hirientes y por qué, así como los tipos de personas que son útiles y por qué. Puede elegir discutir por qué algunas personas son hirientes (enfermedades mentales, enojo, etc.), pero sean sensibles a la edad y comprensión de su hijo.

### Modele un comportamiento genial y tranquilo para su hijo.

Evite reacciones emocionales extremas, ya que los niños lo mirarán en busca de fortaleza y respuestas. Cosas como un tono de voz normal, expresiones faciales y otro lenguaje corporal transmiten estabilidad. Evite culpar y declaraciones cargadas emocionalmente.

### Determine Un ejemplo sereno, calmo



### Cuente una Historia



### Películas infantiles, dibujos animados y libros.

use la narrativa para presentar asuntos escalofriantes sin infundir temor. Al explicar la violencia a través de la historia, puede mantener un menor nivel de ansiedad al tiempo que puede analizar puntos críticos de aprendizaje.

**El programa H.E.R.O. es un sistema educativo apropiado para la edad diseñado para ayudar a los estudiantes de K-12 a prevenir y sobrevivir la violencia.**