



H.E.R.O.[®]
HIDE. ESCAPE. RUN. OVERCOME.



Prevención de Violencia masiva al Reconocer el comportamiento

Una guía para padres



Cada estudiante que ha cometido un acto de violencia masiva ha exhibido una combinación de las siguientes señales de comportamiento que conducen a un ataque. Al reconocer estas señales de comportamiento e informarlas adecuadamente, ¡puede ayudar a salvar vidas!

*Nota importante: Las siguientes señales de comportamiento son indicadores de violencia masiva solo si **varias se exhiben**. En otras palabras, es cuando se **combinan** estos comportamientos que un niño puede presentar un riesgo o puede estar en crisis:*

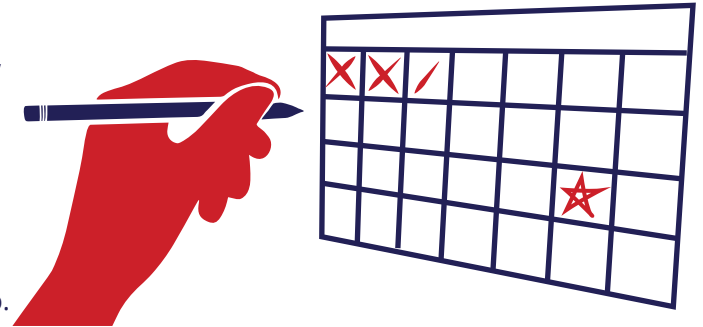


1. Un reclamo

Cada estudiante que ha cometido violencia masiva ha tenido una queja o un reclamo. A menudo se sienten agraviados en extremo y reflexionan sobre su agravio. Su reclamo y queja comienzan a consumirlos hasta que discuten más y alejan a sus amigos y familiares. ¡Tenga en cuenta si su hijo está alejando a sus amigos, otros familiares o a usted!

2. Planificación

¡Los atacantes violentos planean sus ataques durante semanas, meses e incluso años! Estos planes incluyen la adquisición de armas, municiones y otros suministros. A menudo dibujarán, escribirán o grabarán sus planes. En las últimas etapas, pueden participar en comportamientos ilegales para obtener dinero y artículos de último momento. También llevarán a cabo un "simulacro" en su ubicación prevista para observar las medidas de seguridad y ensayar mentalmente sus ataques de antemano.



3. Desahogo

Durante las etapas de planificación, los atacantes potenciales están abrumados por las emociones. Expulsarán estas emociones al revelar (o insinuar) su plan a un amigo, familiar u otro grupo social. El desahogo toma la forma de conversaciones, publicaciones en redes sociales, dibujos, escritos o grabaciones. Es importante recordar que todos, sin excepción, expresaron sus planes antes de su ataque, ¡esto significa que todos los ataques violentos previos podrían haberse evitado! Este desahogo a menudo se disfraza de una "broma". Si observa una combinación de desahogo y otros comportamientos descritos en este recurso, ¡no asuma que es solo una broma!



www.SafeKidsInc.com
Info@SafeKidsInc.com
(877) 344-HERO



FEMA

© 2019 Safe Kids Inc.

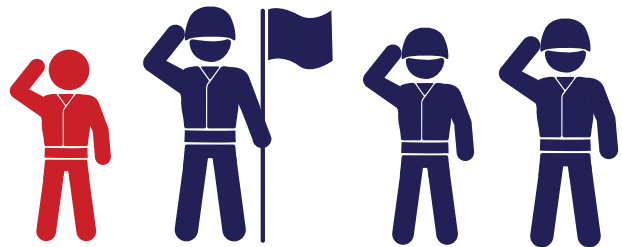


4. Obsesión con los medios violentos

Cada estudiante que atacó a otros tenía una obsesión con los medios violentos. Esto puede tomar la forma de juegos de "disparos" en primera persona (que han demostrado científicamente disminuir la empatía al tiempo que aumentan la agresión) o pueden manifestarse como una obsesión poco saludable con los medios violentos en la televisión, en los libros y en Internet. Tenga en cuenta los juegos y los medios que consumen sus hijos y cualquier aumento en contenido inapropiado y violento.

5. Complejo de comando

Es común que los atacantes potenciales exhiban una obsesión con los militares, particularmente el equipo, las armas y las tácticas. Tome nota si su hijo o sus amigos comienzan a vestirse con atuendos militares o imitan una mentalidad militar.

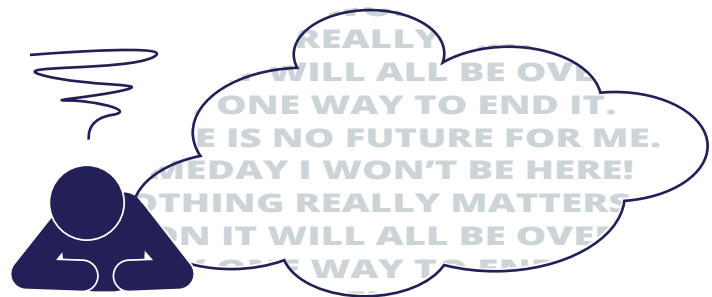


6. Comportamiento violento

Los atacantes masivos siempre han exhibido un comportamiento violento antes de cometer un ataque. Esto generalmente toma la forma de dañar a animales o personas en un esfuerzo por insensibilizarse y probar su propia capacidad para cometer actos de violencia. Tome medidas inmediatas si su hijo ha intentado o ha lastimado a los animales y ha intentado participar en violencia física planificada y no provocada.

7. Tendencias suicidas

Los atacantes violentos siempre han expresado ideas suicidas. La mayoría de los casos de violencia escolar selectiva sirven como declaración final y acto de control antes de "retirarse". Tenga en cuenta los comportamientos y las declaraciones que hacen referencia solo a corto plazo, la falta de planes futuros u otras expresiones alusivas al suicidio.



Cómo ayudar, detener e informar

Si observa una combinación de los comportamientos mencionados anteriormente, ¡busque ayuda de inmediato! No espere hasta mañana, ¡podría ser demasiado tarde! Los consejeros, psicólogos o funcionarios de la ley pueden ofrecer asistencia a alguien en crisis y ayudar a detener un ataque violento antes de que comience.

