



¿Sus hijos son pensadores seguros? Hágales estas 5 preguntas para descubrirlo.

¿Qué haría si escucha un fuerte estallido?

Los estallidos fuertes generalmente se asocian con una explosión, un disparo, un accidente automovilístico u otro evento dañino. Los niños deben entender que los estallidos fuertes significan peligro. Aliente a sus hijos a pensar en un fuerte estallido como una señal de peligro.



¿Por qué las armas son peligrosas?

Los niños necesitan entender qué son las armas y por qué pueden causar daño. Todos los niños deben saber qué es un arma y por qué las armas pueden dañarlos. Recuerde, hay muchos artículos que pueden convertirse en armas en las manos equivocadas.



¿Por qué es importante escuchar siempre a mí y a otros adultos de confianza?

En una situación de peligro, la acción puede equivaler a la supervivencia. Ayude a su hijo a comprender la necesidad de la obediencia diciéndole por qué debe "obedecer sin demora". Use ejemplos cotidianos de situaciones de seguridad (cruzar la calle, permanecer cerca de una tienda, etc.) para ayudarlo a comprender.



Cuando se sienta atemorizado, ¿qué hace?

¡El miedo es la forma en que la naturaleza nos dice que algo está mal! Es importante hablar con su hijo acerca del temor y explicar cómo el miedo puede ser útil cuando hay peligro presente. Analice las estrategias de afrontamiento del miedo y anime a su hijo a no avergonzarse de sus miedos.



¿Qué harías si te dijera que te escondas del peligro?

Esconderse es una estrategia efectiva que los niños pueden implementar durante un evento violento. Anime a su hijo a esconderse y estar muy, muy callado hasta que un adulto de confianza le diga que deje de esconderse. Haga que su hijo le muestre sus mejores habilidades para esconderse y tome una foto. Muéstrela a su hijo la imagen para que pueda ver su escondite desde una perspectiva diferente.

